



Inspiratiesessie 'Van hoofd naar hart'

Ervaar de kracht van je onbewuste

Ons onbewuste stuurt ons gedrag, ons denken en onze gevoelens. Het onbewuste is vele malen krachtiger dan ons bewuste en bevat enorm veel informatie over wat ons drijft, wat we écht willen en waar we in ons werk en leven gelukkig van worden. Maar hoe kun je 'bewuster' gebruik maken van dat onbewuste?... Om zo keuzes te maken die beter bij je passen, om meer impact en energie te krijgen?

Het onbewuste communiceert in symbolen en beelden, zonder logica. Daarom gaan we in deze interactieve sessie aan de slag met een aantal bijzondere oefeningen, waaronder een visualisatie en het werken met beelden en symboliek.

Willen jij en je collega's ervaren hoe je meer toegang krijgt tot je onbewuste en waar je hart naar uit gaat? Nodig dan deze zomer Loes Meijlink uit om deze inspirerende sessie te verzorgen! De sessie wordt in-company aangeboden en past goed in bijvoorbeeld een heidag of lunchbijeenkomst van je team, afdeling of intervisiegroep.

Praktisch

- Duur: 2 uur
- Aantal personen: ca. 12
- Datum en locatie: in overleg
- Investering: 590,- Euro per sessie, excl. 21% BTW, inclusief materialen en cadeautje
- Info en aanvragen: Loes@TheSparkCompany.nl, 06 11799488. www.TheSparkCompany.nl

Reacties van deelnemers aan deze workshop: 'Heel inspirerend en leerzaam!', 'Wat een mooie, afwisselende combinatie van werkvormen', 'Heel bijzonder, smaakt naar meer!'

Wie is Loes?

[Loes Meijlink](#) is een enthousiaste, empathische begeleider van mensen en organisaties. Ze belicht verborgen kwaliteiten en helpt je vrijer meebewegen met wat zich voordoet. Je wordt je bewust van waar het voor jou in je werk en leven om draait. Je leert trouw te blijven aan jezelf, in de keuzes die je maakt en wat je van jezelf laat zien. Het resultaat? Meer lucht, licht, energie en vrijheid. 'Get Loes!'

