

ONAFHANKELIJKE PARTNER • ONTZOR-
GING VAN BEGIN TOT EIND • ÉÉN
AANSPREEKPUNT • UNIEKE NETWERK-
AANPAK MET TEAM VAN SPECIALISTEN •
ADVIES, PROJECTMANAGEMENT, INTER-
VENTIES • VERANDERMAGEMENT, HR,
BEDRIJFSKUNDE • VITALITEIT IN DNA •
GEZONDHEID, MOTIVATIE, DUURZAME
INZETBAARHEID, ENERGIE • LANGE TER-
MIJN RESULTAAT • CO-CREATIE • SUCCES
IN FINANCIËLE DIENSTVERLENING •
WETENSCHAPPELIJK EN PRAKTIJK
BEWEZEN INZICHTEN EN PRINCIPES •
NIEUWSTE ONTWIKKELINGEN IN VITALI-
TEITSMANAGEMENT • SNEL SCHAKELN

WORKSHOP

Vitaal Leidinggeven

versterken van vitaliteit en inzetbaarheid

- Geeft leidinggevendens kennis, vaardigheden en praktische handvatten om de vitaliteit, inzetbaarheid en het presteren van medewerkers te versterken
- Stimuleert de vitaliteit en inzetbaarheid van de leidinggevende zelf. Want als je zelf niet vitaal en inzetbaar bent is het lastig om te merken hoe het met je mensen gaat

interactief
praktijkgericht
prikkelend

Vitaliteit is winst voor iedereen

Vitale medewerkers hebben meer energie, presteren beter, zorgen voor een betere klantbeleving, zijn duurzaam inzetbaar en zijn minder ziek. Structurele aandacht voor vitaliteit is dus goed voor uw medewerkers, uw klanten én uw bedrijfsresultaten! Het 'goede gesprek' tussen leidinggevende en medewerker is hierbij de sleutel, maar wordt in de praktijk te weinig gevoerd. Deze workshop geeft hiertoe een krachtige impuls: vitaliteit wordt gespreksonderwerp én gericht versterkt. Zowel leidinggevenden als medewerkers worden zich bewuster van hun vitaliteit en nemen samen stappen om hun vitaliteit te versterken.

DE WORKSHOP

Met interactieve oefeningen, filmpjes, discussie, presentatie en energizers krijgen leidinggevenden tijdens de workshop inzicht en vaardigheden in:

- Wat is 'vitaliteit', waarom is het belangrijk in onze organisatie en voor onze klanten, en wat is mijn rol?
- Hoe vitaal ben ik zelf? En welke invloed heeft dat op de vitaliteit van mijn mensen?
- Hoe herken ik signalen bij mijn medewerkers van goede of minder goede vitaliteit, spanning en werkdruk, en het wel of niet nemen van verantwoordelijkheid?
- Hoe maak ik deze signalen bespreekbaar op een oplossingsgerichte, open, veilige manier; zodat medewerkers zich bewuster worden van hun vitaliteit, wat het hen oplevert en hoe ze aan hun eigen vitaliteit kunnen werken.
- Hoe maak ik met medewerkers concrete afspraken over het versterken van vitaliteit
- Welke hulpmiddelen en 'hulplijnen' heb ik bij het werken aan vitaliteit, en hoe veranker ik het in de praktijk?

Deelnemers krijgen een toolkit met informatie en tools om direct na de workshop in te zetten

PRAKTISCH

- 1 ochtend
- Na 6 weken terugkomsessie en/of intervisie van ca. 2,5 uur
- Maximaal 12 deelnemers per sessie

Deze workshop is ontwikkeld door TheSparkCompany & partners en wordt door ervaren trainers verzorgd. Desgewenst worden trainingsacteurs ingezet voor rollenspel.

Om maximaal rendement te behalen wordt het aanbod altijd op maat gesneden voor uw organisatie en situatie. Vooraf stellen we daartoe met de directie en HR in een interactieve sessie van 1,5 uur het doel en uitgangspunten vast. Daarin bespreken we een aantal concrete, geanonimiseerde praktijkcases uit uw organisatie. Door over de antwoorden door te praten en te discussiëren worden de uitgangspunten voor het werken aan vitaliteit vanzelf duidelijk. Resultaat: een 'gezonde basis' voor de workshop.

Bent u geïnteresseerd, neem dan contact op met:

TheSparkCompany, Loes Meijlink
telefoon: 06 11 799 488
e-mail: loes@thesparkcompany.nl

LOES MEIJLINK

"Grip op vitaliteit door te benoemen wat je opvalt"

Vitaal leidinggeven draait vooral om: hoe gaat het nou écht met mijn mensen, wat hebben ze nodig om gemotiveerd en inzetbaar te blijven, nu en in de toekomst.



Tijdens de workshop vragen leidinggevenden mij vaak: 'hoe maak je bepaalde signalen bespreekbaar', of: 'kan ik het hier wel over hebben, is het geen privé onderwerp?' Tot en met: 'ik ben toch geen psycholoog?' Maar door te oefenen met de aangereikte inzichten en dingen uit te proberen komen ze er dan achter wat werkt en dat je vaak meer kunt bespreken dan je eerst dacht. Wat me telkens opvalt is dat de beste gesprekken gevoerd worden door leidinggevenden die echt contact maken met hun medewerker: ze laten iets van zichzelf zien, creëren een open sfeer en laten de medewerker zélf met oplossingen komen. Zo krijgen zowel leidinggevende als medewerkers grip op vitaliteit.

Enkele reacties van de 160 leidinggevenden en directeuren die deze training al naar grote tevredenheid hebben gevolgd: 'Zeer waardevolle workshop: ook veel van elkaar geleerd' - 'Het rollenspel heeft me veel inzicht gegeven in wat te doen en hoe aan te pakken' - 'Programma zat goed in elkaar' - 'Goede combinatie tussen theorie en actief bezig zijn' - 'Rollenspel met acteur was zeer leerzaam' - 'Heb nu concrete handvatten om vitaliteit bespreekbaar te maken en te houden'



SPRANKELENDE MENSEN

SCHITTERENDE RESULTATEN

